

## Gebrauchsinformation:



Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

## Information für den Patienten

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat beachten?
3. Wie ist Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

### 1. Was ist Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat und wofür wird es angewendet?

Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat ist ein Medizinprodukt, das als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird:

- zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung
- zur Unterstützung der Darmsanierung und Entschlackung
- zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, verbunden mit Blähungen, Magendruck und Völlegefühl.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat beachten?

*Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat darf nicht eingenommen werden,*

wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei anhaltenden Magen-Darm-Beschwerden sollte zum Ausschluss schwerwiegender Erkrankungen ein Arzt aufgesucht werden.

### Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat zusammen mit Arzneimitteln

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen

Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Medizinprodukt haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Medizinprodukt nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat sonst nicht richtig wirken kann!

### Empfohlene Dosis

Menge und Zeitpunkt der einzunehmenden Heilerde hängen bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahren von der Art der Beschwerden bzw. vom Therapieziel ab.

Zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung nimmt man jeweils 1 bis 2 Portionsbeutel zu den Mahlzeiten ein. Zur Unterstützung der Darmsanierung und Entschlackung sowie bei Magen-Darm-Beschwerden nimmt man zweimal täglich 1 bis 2 Portionsbeutel ein; bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

### Art der Anwendung

Das Granulat wird unzerkaut in kleinen Portionen oder auf einmal mit reichlich Flüssigkeit (ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee) heruntergeschluckt.



### Dauer der Anwendung

Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein soll für die Dauer der Beschwerden bzw. entsprechend dem Therapieziel eingenommen werden. Nach 3 Wochen ist eine mehrtägige Einnahmepause einzuhalten. Anschließend wird die Behandlung fortgesetzt. Eine Dauerbehandlung ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich. Eine längere Anwendung führt nicht zu einer Gewöhnung oder nachlassenden Wirkung.

*Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat eingenommen haben, als Sie sollten* Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Granulat vergessen haben*

Die Fähigkeit von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein, z. B. Stoffe zu binden,

hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat abbrechen**  
Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf. Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat sollte in der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und

Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Packungsunterseite nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

Was ein Beutel mit 6,5 g Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat enthält:

6,2 g Heilerde als wirksamen Bestandteil.

#### **Sonstige Bestandteile:**

Methylcellulose und Maltodextrin.

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat ist vegan.

#### **Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat aus?**

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Granulat ist erdig, gelblich. Granulate sind Zubereitungen aus festen, trockenen Körnern, wobei jedes Korn aus zusammengelagerten Pulverpartikeln besteht.

#### **Inhalt der Packung**

Originalpackungen mit 10, 20, 30 und 50 Beuteln à 6,5 g.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

**Heilerde-Gesellschaft  
LuvoS Just GmbH & Co. KG**  
Otto-Hahn-Straße 23  
D-61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Telefon (06175) 93 23-0  
Telefax (06175) 93 23-445  
[www.luvoS.de](http://www.luvoS.de)

#### **Vertrieb in Österreich:**

Merz Pharma Austria GmbH  
A-1110 Wien, Guglgasse 17  
Telefon (01) 865 88 95-0  
Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2019.



D/MIG-0219

## **Zusätzliche Information für Patienten**

LuvoS® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver, Kapseln und Granulat. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet.

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

LuvoS® Heilerde wird in Deutschland aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste. Zum Beispiel sind Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium sowie Spurenelemente wie Kupfer, Mangan, Nickel und Zink enthalten. Insbesondere Kalzium, Kalium, Magnesium und Spurenelemente können teilweise aus den Mineralien gelöst und vom Körper aufgenommen werden.

LuvoS® Heilerde ist ein reines Naturprodukt – ohne Zusätze und vegan.

Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten.

LuvoS® Heilerde mikrofein Granulat wirkt über seine große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe wie ein Schwamm zu binden und aus dem Körper auszuleiten. Dieses besondere Bindungsvermögen von LuvoS® Heilerde mikrofein wird durch ein spezielles, schonendes Mahl- und Siebverfahren mit Ultraschalltechnik erzielt. Darüber hinaus hat LuvoS® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Medizinproduktes kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der LuvoS® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

### **HEILERDE-GESELLSCHAFT**

LuvoS Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvoS.de](http://www.luvoS.de)

#### **Bestellcoupon:**

Ja, ich bin bis auf Widerruf, einverstanden Informationen über LuvoS® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten.  
Mehr unter [www.luvoS.de/datenschutz](http://www.luvoS.de/datenschutz)

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_  
 Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

mikrofein

